

Rodzicu wybieraj słowa, które budują relacje z dzieckiem



Motywuj dziecko:

- * wierzę w Ciebie
- *poradzisz sobie
- *jestem z Ciebie dumny/a
- *każdy popełnia błędy - ważne, że próbujesz

Okazuj bliskość:

- *kocham Cię,
- *lubię spędzać z Tobą czas
- *dobrze, że jesteś
- *tęskniłem/łam za Tobą

Słuchaj z empatią:

- *opowiedz mi, co się stało
- *rozumiem, że ci trudno
- *to normalne, że się tak czujesz
- *jestem tu, jeśli chcesz porozmawiać

Ucz dialogu i szacunku:

- *co o tym myślisz?
- *jak możemy to rozwiązać razem?
- *Twoje zdanie jest dla mnie ważne
- *dziękuję, że się ze mną dzielisz

DOBRY KONTAKT Z DZIECKIEM ZACZYNA SIĘ OD SŁÓW PEŁNYCH MIŁOŚCI, ZROZUMIENIA, SZACUNKU

